Bio LeguMMus Linse mild

Datum: 06.11.2025

200 g mild

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus gelben Linsen, einer milden Curry-Gewürzmischung und einem Hauch Limette.

Zutaten

Wasser, Linsen gelb*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Zitronen*, Meersalz, Kurkuma*, Bockshornklee*, **Senfsaat***, Koriander*, Pfeffer*, Chili*, Ingwer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**620 kJ / 147 kcal / 1,28 BE**
Fett	5,72 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,76 g
Kohlenhydrate	15,31 g
davon Zucker	0,89 g
Ballaststoffe	6,77 g
Eiweiß	8,58 g
Salz	1,03 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

9 010551 116205